

**Marina van der Wal met haar nieuwe programma:  
Een puber in huis? Zó hou je het gezellig!**



Puber  
in huis?  
Zó hou je het gezellig!

*Puberexpert Marina van der Wal  
geeft een lezing over het  
opvoeden & opgroeien  
van pubers*

Marina ken je o.a. van..

KTO 6 De PAROOL TROUW De Telegraaf VIERAV  
Koffie Tijd rt[4] Edible Me Euron AD Nieuw V WILLY LINDA JAN

Op **maandag 24 september a.s.** spreekt puberexpert Marina van der Wal in Veghel over het opvoeden van en het communiceren met pubers. Marina is bekend als vaste opvoedkundige van het televisieprogramma Koffietijd en als co-auteur van Het Enige Echte Eerlijke Puberopvoedboek. Hoe ouder kinderen worden, des te minder lijken ze op wasmachines. De montagehandleiding en de gebruiksaanwijzingen blijken - zeker in de puberteit - de grote afwezigen!

'Ik ben niet de enige met vragen én ik ben niet gek als ik deze periode in het leven van mijn kind ook een lastige tijd vind'. Dit gevoel van herkenning en erkenning delen de bezoekers van de 'puber-avonden'. Inmiddels hebben duizenden ouders van pubers de thema-avonden bezocht.

Als moeder van twee pubers bespreekt Marina op een humoristische manier de spagaat waarin ouders en pubers zitten. Aan de ene kant hebben pubers ruimte en vrijheid nodig en moeten ouders leren dat ze een stapje terug moeten doen in het leven van hun kinderen. Aan de andere kant zie je dat pubers – mede door de ontwikkeling van hun brein - juist duidelijke sturing nodig hebben. Er wordt veel gelachen tijdens de avonden. Eén van de bezoekersters: "ik dacht even dat ik in het theater was. Zo leuk!"

Maar er is ook confrontatie. Van der Wal: "Ik wil ouders óók een spiegel voorhouden als het gaat om het stellen van regels en grenzen. Dat is namelijk ook een vorm van liefde voor je kind. Wij zullen onze kinderen ook moeten leren dat het leven tegenslagen en teleurstellingen kent."

De lezing wordt georganiseerd door de **Ouderraad** van het Zwijsen College en de toegang is gratis. Via onderstaande link kunt u zich aanmelden voor deze leuke, leerzame en zeer onderhoudende avond.  
<https://emm86806.activehosted.com/f/111>

Locatie: de aula van het Zwijsen College  
Adres: Prins Willem Alexander Sportpark 15 in Veghel  
Inloop: vanaf 19.30 uur  
Aanvang: 20.00 uur  
Sluiting: ca. 22.00 uur

*Marina van der Wal verkoopt en signeert, indien gewenst, tijdens deze avond haar boek.*  
Voor meer informatie: [www.marinavanderwal.nl](http://www.marinavanderwal.nl)